

~植藝拾光：園藝、食藝、閱藝~

生活需要綠自然的校準！

我們有時忘記，人類本身就是自然。或許當今日想要透過植物與綠意來療癒自己，某種程度也意味著自己跟自己的某個部分需要重新連結。園藝治療就是建立起人與植物之間的橋樑，而近年來「綠色處方箋」的出現，有別於用「藥」的處方，讓醫療概念更著重在更多元、更加人性化的預防及照護上。

回歸到「藝」的本質，其字於甲骨文原意中為一位「正在種樹的人」，是用心、技藝與時間去培養生命與創造美感的過程。沙遊世界推出「綠療 Green Plus」系列課程，這是一堂適合所有人的課！邀請到臺灣園藝輔助治療協會理事(THAT) --劉雨青園藝治療師，其藝術背景結合綠色照護，以一年四季為節奏，邀您一同展開四場與植物共生的旅程。

植藝拾光，從泥土到書頁、從花葉到餐桌，我們以雙手與感官拾起自然的片刻光影——那份綠意、香氣與溫度。在這裡，「園藝」是親手耕耘、感受生命的萌芽；「食藝」是將植物的滋味化作生活的饗宴；「閱藝」是閱讀自然、讀懂植物，也讀懂自己。「植藝拾光」不只是工作坊，更是一場慢下來的練習——拾起每一段與植物共譜的時光，讓生活長出柔軟與芬芳。無論你是綠生活的新手，還是經驗豐富的園藝治療師，想隨自然，做自然，體驗自然者，都能在這趟旅程中發現植物帶來的驚喜，並為生活注入滿滿的綠色能量！就讓植物來照顧你！歡迎你的加入！

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二、課程日期：**【可單堂報名，四堂合報另有優惠】**

- 春：3/21 (六)、3/22 (日)
- 夏：5/30 (六)、5/31 (日)
- 秋：8/1 (六)、8/2 (日)
- 冬：11/28 (六)、11/29 (日)

三、課程時間：**第一天 (六) 13:30-16:30，第二天 (日) 09:00-16:30，一次課程共 9 小時**

四、上課地點：臺南文化創意產業園區，地址：臺南市東區北門路二段 16 號

五、報名對象：限額 40 名，額滿為止～

1. 對以「綠元素-植物」幫助身心舒壓的綠色療癒生活解方有興趣者。
2. 想認識園藝輔助治療服務，有興趣從實作課程開始接觸者。
3. 在地方社區關懷據點的助人工作者或志工。
4. 從事長期照顧服務相關領域工作者。
5. 在成為園藝治療師的路上者。【本課程時數認列「臺灣園藝輔助治療協會：園藝治療師註冊申請實作 D-b 專業發展 (HTClub, 每小時 0.25 點)】
6. 已經是園藝治療師，想增進教案實務知能者。



六、講師介紹&課程內容：

1. 講師介紹

<p>劉雨青 老師</p>	<p>【現任】臺灣園藝輔助治療協會理事、臺灣園藝輔助治療協會認證園藝治療師 亞太園藝輔助治療協會認證園藝治療師</p> <p>【學歷】國立臺北藝術大學美術學系</p> <p>【經歷】中正紀念堂生活美學研習班 2016 年開課迄今 台北榮總-移植外科/癌症資源中心/社工室合作講師 主持台大醫院健康大樓綠色處方箋藝術計畫 台北市文化快遞城市學專欄作家</p> <p>【專長】園藝治療、植物與文化</p> <p>【相關著作】《園療師的青草生活 360 度：把青草全方位帶進生活》（黃盛璘、黃盛瑩、劉雨青、張博然共同編輯，一卷文化，2022）</p>
-------------------	--



2. 課程內容：每季 9 小時，四季共 36 小時（課程規劃將依實際操作需求略做調整）

課程大綱
<p>【春】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 把春天吃進肚：可食花卉饗宴 2. 《看不見得食物能量》(The Invisible Power Within Foods)閱讀與生活實踐 3. 把春天帶回家：友善環境與人的居家生活栽種 <p>【夏】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 植物心南向：舌尖上的東南亞辛香料 2. 療癒的樹枝編織 3. 《萬有自然力》綠色處方的科學實證 × 園藝治療實務的對話 <p>【秋】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 銀色葉拓 2. 原生香氣寶藏：月桃的食衣住行 3. 《不可思議的森之島》認識台灣原生樹木與原生樹木香氣調香 <p>【冬】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本土青草按摩球 2. 香料共和國：香料之王、豆蔻家族、繖型花科香料、香料熱紅酒與熱奶茶 3. 《你的心，就讓植物來療癒》植物的穩定及修復能量

七、課程費用：即日起開放報名，名額有限，額滿為止。

【春】報名截止至 2026/3/16(一)；【夏】報名截止至 2026/5/25(一)

【秋】報名截止至 2026/7/27(一)；【冬】報名截止至 2026/11/23(一)

場次	方案	早鳥價	一般價	四堂合報價	團報價 (三人成團)
【春】		4,500 元 3/6(五)前報名繳費	6,000 元	個人四堂合報價 16,000 元 3/16(一)前繳費	任選同一堂 三人一起報名 12,000 元 該堂報名截止前 繳費
【夏】		4,500 元 5/15(五)前報名繳費			
【秋】		4,500 元 7/17(五)前報名繳費			
【冬】		4,500 元 11/13(五)前報名繳費			
備註	1. 以上課程費用不含午餐。 2. 早鳥價：請留意務必於早鳥期限內完成繳費，逾期視為一般報名請知悉。 3. 團報價：任選同一堂，三人一起報名享優惠！每人都至該堂課程網頁報名，並備註同行 3 位的姓名，報名後請統一由 1 人匯款(\$12,000)，以利對帳。 4. 四堂合報價：個人四堂合報享優惠，請至四堂合報課程網頁報名。 5. 刷卡需另收 <u>3%</u> 手續費。欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 sandplayworld@gmail.com ，索取刷卡連結。				

八、報名方式：報名方式

(一)一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(非沙遊世界會員者，請加入沙遊世界會員後，方可報名)：<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二) 請於線上報名後 3 日內完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

九、繳費方式：

(一)轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

***請於系統上或轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統寄出報名成功通知(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(二)刷卡：刷卡需另收 3%手續費，欲使用信用卡付款者，請於報名後來信

sandplayworld@gmail.com 索取刷卡連結。

十、注意事項：

- (一)本活動無申請繼續教育學分。
- (二)課程退費規定：繳費後因故無法參加，**請務必來電 / 來信告知**，規定如下
- 課程開始**前 7 天(含)內**及**課程開始後**告知無法參與，恕不保留費用及退費。
 - 課程開始**第 8 天(含)前**告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：
 - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，**使用年限 2 年**，如逾期視同放棄，恕不退費。
 - B. 申請退費：**課程費用 90%**將匯退至您的帳戶。
- (三)課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。
- (四)為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。
- (五)為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷。
- (六)活動前及結束後，請確實簽到及簽退。並請於活動結束後填寫線上回饋表，填寫完畢後於課後一個月內將研習證明電子檔將寄到您的信箱。
- (七)如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail。
- 連絡電話：06-3587822、0989-815-189；E-mail：sandplayworld@gmail.com
- (八)相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

沙遊世界官網	沙遊世界粉絲專頁	禾心諮商所官網	禾心粉絲專頁
			