

2026 沙遊治療系列專業工作坊 ——沙遊治療。原型與象徵——

原型喚起深層意義，象徵連結心靈與世界。
在安全的空間裡，內心的畫面得以真實呈現眼前。

在陪伴個案的過程中，我們常發現他們難以以口語表達內在的創傷。「沙遊治療」是一種非語言的深度療癒方式，由瑞士治療師 Dora Kalff 所創立，並以心理學家榮格 (C.G. Jung) 的觀點為理論基礎。沙遊治療透過沙、物件與沙盤作為媒介，其中沙盤象徵著安全與保護的空間，讓個案能自由挑選具有意義的小物件進行創作。透過這樣的歷程，非語言與語言得以自然流動，治療師也能在深度同理與同在中，陪伴個案逐步走向療癒。

線上課程雖逐漸成為趨勢，但沙遊世界始終堅持——**實體課的價值無可取代**！在現場，你能親手接觸上千件小物件，隨著講師的引導，從實務演練中真切體驗沙遊治療的精髓。本課程不僅帶你理解理論架構，更將教授回應技巧與紀錄方式，並一同探討臨床應用中可能遇到的挑戰與解方。邀請你一同走進沙遊的世界，親身感受那份獨特而深刻的療癒力量！

- ◎ 課程特色：理論與實務並重，**提供沙遊媒材供實際操練**，模擬實際使用情況。
- ◎ 學習重點：初階班：理解「沙遊治療」之意涵及操作方法，學習如何記錄及應用。
- ◎ 進階班：除沙遊治療的操作與應用外，進一步了解榮格的理論以及原型的力量，讓您在與個案工作的過程中，能更深入探索個案的內在世界。
- ◎ 適合族群：心理師、各級學校輔導老師、社工師、兒童福利工作人員以及相關科系研究生。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二、活動日期：

A. 【臺北初階】2026 沙遊治療系列-初階工作坊 (講師：曾仁美 博士)

2026/3/7-3/8、3/14-3/15，皆為六日，9:00-16:30，共 24 小時

B. 【臺中進階】2026 沙遊治療系列-進階工作坊 (講師：邱敏麗 老師)

2026/4/25-4/26、5/23-5/24、6/13-6/14，皆為六日，9:00-16:30，共 36 小時

三、活動地點：

A. 【臺北初階】淡江大學台北校園—台北市大安區金華街 199 巷 5 號

B. 【臺中進階】WensCo 文心會議室—台中市北屯區文心路四段 936 號

以上資訊若有異動，請依網頁公告及行前通知為主

四、講師介紹：

臺北初階

【講師】曾仁美 博士

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心執行長、禾心心理諮商所所長

【學歷】彰化師範大學輔導諮商學系博士

【證照】教育部審訂大學助理教授(助理字第 015458 號)

國家合格諮商心理師(諮心字第 000205 號)

台灣輔導與諮商學會認證專業心理諮商督導

台灣遊戲治療學會認證遊戲治療師暨遊戲治療督導

台灣園藝輔助治療協會/亞太園藝治療協會認證園藝治療師(HTR)

教育部國教署核定專業發展輔導人員(輔導教授)人才庫師資



【經歷】高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所兼任助理教授

台南大學輔諮學系研究所兼任助理教授、崑山科技大學幼兒保育系專任教師、

台灣遊戲治療學會理事長、台灣沙遊治療學會常務理事、台南市諮商心理師公會顧問

台灣諮商心理學會諮商督導訓練合作實習督導訓練師

高雄市/台南市/台中市教育局學生心理諮商中心專業督導

各大學諮商所碩士級暨博士級專業實習諮商督導

高雄市教育局友善校園計畫輔導工作輔導團諮詢委員(100 年迄今)

台南市準公共幼兒園輔導計畫輔導人員(108 年迄今)

台南市教保相關人員違法事件認定委員會委員 (112 年迄今)

嘉義縣社會局兒童與少年福利權益促進委員會委員(109 年至 112)

犯罪被害人保護協會臺灣台南分會特聘心理諮商師(106 年迄今)

【專長】

【表達性治療與督導】遊戲治療、沙遊治療、沙盤治療、園藝治療、線上遊戲治療

【表達性督導】區辨模式沙盤督導、區辨模式表達性督導

【親子及家庭諮商】幼兒/兒童/青少年親子諮商、親師諮詢、親子遊戲治療、

親子園療、親子沙盤、家庭遊戲治療、身心障礙者家庭復原力團體、

強制親職教育家庭關係修復

【專長議題】兒童及成人之憂鬱、焦慮、創傷治療、危機心理援助、悲傷輔導；

女性自我覺察與發展、伴侶婚姻與家庭、性創傷、兒虐/家暴/目睹家暴諮商

臺中進階

【講師】邱敏麗老師

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心 副執行長

禾心諮商所 專業諮商顧問

【學歷】東京學藝大學臨床心理碩士、日本京都大學臨床博士候選人

日本慶應精神分析講座結業

【經歷】臺灣沙遊治療學會理事長、臺灣遊戲治療學會秘書長

日本成增醫院日間病房心理師、東京都中部精神保健中心心理師

日本墨崗精神科診所心理師、日本箱庭療法學會會員、台灣榮格心理學會成員

中國心理學會沙遊治療、繪畫治療、遊戲治療系列特聘講座

臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師、嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師

高雄市、高雄縣、屏東市學諮中心專業督導

台南市政府、衛服部強制親職教育專案專業督導、沙遊世界專業講師

【專長】沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療



五、課程規劃：

【臺北初階】2026 沙遊治療系列-初階工作坊，每日 6 小時，四天共 24 小時

(2026)	3/7(六)	3/8(日)	3/14(六)	3/15(日)
08:40-08:50	報到	報到	報到	報到
09:00-10:20	沙遊治療的 歷史發展	沙遊之導入與實施	榮格導論	不同年齡層的 沙盤特性
10:20-10:40	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
10:40-12:00	沙遊的療癒性空間 與元素	心象&象徵	沙盤作品賞析原則	動態沙盤的 回應技術
12:00-13:30	午休時間	午休時間	午休時間	午休時間
13:30-15:00	沙遊療法實務演練	沙遊療法實務演練	沙遊療法實務演練	沙遊療法實務演練
15:00-15:20	交流時間	交流時間	交流時間	交流時間
15:20-16:30	沙遊療法實務演練 & 作品賞析	沙遊療法實務演練 & 作品賞析	沙遊療法實務演練 & 作品賞析	沙遊療法實務演練 & 作品賞析


【臺中進階】2026 沙遊治療系列-進階工作坊，每日 6 小時，六天共 36 小時

(2026)	講次	時間	課程
4/25(六)	第一講	09:00-12:00	沙遊與靈魂之美
		13:30-16:30	心靈的層次 - 意識與潛意識
4/26(日)	第二講	09:00-12:00	啟動療癒的力量：原型與象徵
		13:30-16:30	原型理論 - Self & 個體化歷程
5/23(六)	第三講	09:00-12:00	原型理論 - 人格面具 & 陰影
		13:30-16:30	實務演練 & 沙圖賞析
5/24(日)	第四講	09:00-12:00	原型理論 - Anima & Animus
		13:30-16:30	實務演練 & 沙圖賞析
6/13(六)	第五講	09:00-12:00	沙遊治療歷程中的療癒與創傷主題
		13:30-16:30	實務演練 & 沙圖賞析
6/14(日)	第六講	09:00-12:00	預見靈魂 - 初始沙盤
		13:30-16:30	個案督導

六、課程費用(含講義、講師住宿、交通費、場地費及演練媒材費等)：

【臺北初階】本期課程報名截至 2026/3/2(一)；【臺中進階】本期課程報名截至 2026/4/20(一)

場地 \ 方案	一般價	早鳥價	5 折複訓優惠 (限上過本中心開辦之 沙遊治療初階/進階培訓課的學員)
2026 臺北初階	13,500 元	12,000 元 2026/2/23(一)前完成繳費者	6,750 元
2026 臺中進階	17,500 元	16,000 元 2026/4/3(五)前完成繳費者	10,500 元
備註	1. 以上課程費用不含午餐。 2. 早鳥價：請務必在期限內完成繳費，逾期將視為一般價報名。 3. 複訓優惠：凡曾參加過本中心開辦之「沙遊治療初階/進階培訓課」的學員，享「複訓優惠」！在一段生命階段後重新整合自己，透過複習與實踐，讓知識更深刻地融入生活與工作。~複訓名額有限，請先來信確認~ 4. 花東地區優惠專案：凡在學地點或工作地點為花東地區者，檢附學生證或工作證明，適用早鳥價。 5. 研究生優學分期專案：凡在學之全職研究生檢附學生證，進階課程可分 3 期繳費，若未在進階課程早鳥期限前繳納第 1 期，則以一般報名價分期計算，適用此專案者請來電確認繳交費用。		

場地 \ 方案	同報超早鳥價	同報價
「初階 + 進階」 驚喜同報價	25,500 元，加碼贈 個人療癒小沙盤 2026/1/23(五)前完成繳費者	26,000 元 於初階報名截止前，完成繳費者
備註	1. 以上課程費用不含午餐。 2. 請務必在期限內完成繳費，逾期將視為一般價報名。 3. 同報超早鳥價：凡於期限前完成繳費者，加碼贈個人療癒小沙盤。	
	 <p>▲個人療癒小沙盤(市值\$799)·於進階課堂發放</p>	

七、報名方式

(一)一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(非沙遊世界會員者，請加入沙遊世界會員後，方可報名)：<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二)請於線上報名後 **3 日內** 完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

八、繳費方式：

(一)轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

***請於系統上或轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統寄出報名成功通知(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(二)刷卡：刷卡需另收 **3%**手續費，欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 sandplayworld@gmail.com 索取刷卡連結。

九、注意事項：

(一)本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分，如有異動請以主辦單位公布之訊息為準。

(二)課程退費規定：繳費後因故無法參加，**請務必來電 / 來信告知**，規定如下

- 課程開始**前 7 天(含)內**及**課程開始後**告知無法參與，恕不保留費用及退費。
- 課程開始**第 8 天**前告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：
 - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，**使用年限 2 年**，如逾期視同放棄，恕不退費。
 - B. 申請退費：**課程費用 90%**將匯退至您的帳戶。

(三)課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。

(四)為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(五)為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷。

(六)活動前及結束後，請確實簽到及簽退。並請於活動結束後填寫線上回饋表，填寫完畢後於課後一個月內將研習證明電子檔將寄到您的信箱。

(七)如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；E-mail：sandplayworld@gmail.com

(八)相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

沙遊世界官網	沙遊世界粉絲專頁	禾心諮商所官網	禾心粉絲專頁
			