

## 《災難。創傷復原。台日交流》

# 【地】：承與化

## The Meaning of Earth : Holding and Transformation

2016年2月6日的美濃地震，讓台南地區經歷了大地無常的震撼。沙遊世界及禾心諮商所獲臺灣心理治療學會計畫支持，持續投入災後心理援助三年，至今滿十年，今年也是東日本大震災十五年，我們特別以「地」為主題，以跨文化交流的方式，至京都拜會國際沙遊治療大師——山中康裕博士，開啟一場深具歷史意義與療癒性的深刻對話。

「地」同時具備「孕育創造」與「毀滅破壞」的雙重面貌。在人類的集體潛意識中，「地母神」(Mother Goddess)的原型受到廣泛的崇敬，從新石器時代的母系社會至世界各地的遠古神話皆賦予大地「孕育與創造」的母性意象，大地之母在心理層面上，象徵著生命的孕育、起源、安定的基石與無條件的包容力(生之力量)。然而，大地同時具備無常與毀滅的力量。從地質學來看，海洋板塊的擠壓、變形蓄積與隱沒，會引發強烈的地震。當個人與集體共同經歷大地的破壞力，賴以生存、理應提供安全感的「大地之母」突然劇烈震盪並帶來毀滅時，人類最基礎的心理安全網也瀕臨崩解，引發的創傷留下深沉且令人恐懼的記憶。

本次工作坊將從地質的震動探討創傷，再從神話、泥土與沙遊治療，藝術治療中尋找大地的承載與療癒力。藉助「大地」於創傷中承載與轉化的原型來進行修復「地」的二面性在我們探討災後心理重建與治療時扮演關鍵的象徵作用。例如沙遊治療中沙盤與沙子正是「地」的具象化，治療師為個案創造「自由且受保護」的空間界線，在此過程中宛如化身為穩定的「大地之母」，陪伴個案經歷舊有自我的解構與碎裂，並藉由沙與土的包容力，讓碎裂的心靈重新轉化為能長出新生命的沃土，讓毀滅與重生的矛盾情感予以統合，重新找回生命紮根的力量。

山中康裕博士(Dr. Yasuhiro Yamanaka)是國際沙遊治療學會(ISST)12位創始者之一，是國際重量級的沙遊治療，藝術治療，榮格心理學大師。除此之外，山中老師較少為所知的是對園藝治療的投入。二十多年前日本園藝治療協會成立之初他已參與其中，他以「河流諮商師(Kawanselor)」自居，認為人也是自然的一部份，現代許多人生活在機械化的空間中，與「自然」斷絕了聯繫，完全失去了「自然性」。他認為「園藝治療」之「美」比起對「形式之美」的追求，更重視「觸碰泥土本身」的體驗，即親手操作、耕耘土地、直接觸摸土與植物，達成與生命的共存。因此，當我們試圖療癒自然與大地時，必須重新謀求與自然的「再結合」。

「十年，是沈澱，是反思，也是轉化的契機。」這不僅是一場學術工作坊，更是一場紀念、撫慰與重新出發的儀式。我們將在大師的引導下，透過台日實地交流，學習如何接住個案被「震碎」的心靈，並從「大地」中汲取最深層的包容力與復原力。歡迎加入這場跨越國界、深化靈魂的療癒對話。

- 一. 主辦單位：台灣沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所、山馬茶創傷復原中心
- 二. 合辦單位：臺灣心理治療學會
- 三. 協辦單位：日本療癒之園心理援助小組、新加坡思緣諮商與培訓服務、日本京都文教大學
- 四. 活動日期：2026/7/24 (五)、7/25 (六) \*\*\*本場活動不提供單日報名\*\*\*
- 五. 活動時間：台灣時間(GMT+8) 9:00-12:00、13:30-16:30，兩日共 12 小時
- 六. 報名日期：即日起至 2026/7/13 (一)，額滿截止
- 七. 進行方式：線上講座 ( ZOOM 會議室 )
- 八. 回放日期：本課程講座錄影將於課後二週內提供影片回看 30 天
- 九. 報名對象：歡迎對沙遊治療，榮格心理學，藝術治療，遊戲治療，園藝治療有興趣的心理師、社工師、精神科醫師、輔導教師、及相關實務工作者及研究生共同參與
- 十. 講師&譯者&主持人介紹：

**【講師】山中康裕博士 Yasuhiro Yamanaka**

**【現任】**日本京都大學名譽教授、京都ヘルメス研究所長  
第 19 期日本學術會議會員

**【經歷】**京都大學教育研究所教授  
國際沙遊治療學會(ISST)創始會員  
日本園藝治療協會理監事  
美國表達性病理學會獎 ( 1995 )  
法國表達性病理·藝術療法學會獎 ( 1997 )  
加拿大沙遊治療學會獎 ( 2000 )  
國際精神醫學學會金獎 ( 2002 )  
國際精神醫學學會終身成就獎 ( 2002 )  
日本臨床心理學會獎 ( 2003 )  
日本箱庭療法學會獎 ( 2005 )

**【專長】**繪畫治療、榮格心理學、臨床心理學、分析心理學、精神醫學

**【著作】**《山中康裕著作集》、《少年期的心》、《臨床榮格心理學入門》

《電影中的臨床心理學》

《沙遊療法與表現療法》(山中康裕著，邱敏麗等譯，心靈工坊，2004)

《哈利波特與神隱少女：進入孩子的內心世界》

(山中康裕著，邱敏麗監修，心靈工坊 2006)



**更多講師個人著作及介紹，請參考**

**【譯者】邱敏麗老師**

**【現任】**沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長

禾心諮商所專業諮商顧問

**【學歷】**東京學藝大學臨床心理碩士、日本京都大學臨床博士候選人

日本慶應精神分析講座結業

**【經歷】**臺灣沙遊治療學會理事長、臺灣遊戲治療學會秘書長

日本成增醫院日間病房心理師、東京都中部精神保健中心心理師

日本墨崗精神科診所心理師、日本箱庭療法學會會員、台灣榮格心理學會成員

中國心理學會沙遊治療、繪畫治療、遊戲治療系列特聘講座

臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師、嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師

高雄市、高雄縣、屏東市學諮中心專業督導

台南市政府、衛福部強制親職教育專案專業督導、沙遊世界專業講師

**【專長】**沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療

**【著作】**《沙遊療法與表現療法》(山中康裕著，邱敏麗等譯，心靈工坊，2004)

《哈利波特與神隱少女：進入孩子的內心世界》

(山中康裕著，邱敏麗監修，心靈工坊 2006)



**【主持人】曾仁美 博士**

**【現任】**沙遊世界表達與療癒發展中心執行長、

禾心心理諮商所所長

山馬茶創傷復原中心計畫主持人

**【學歷】**彰化師範大學輔導諮商學系博士

**【證照】**國家合格諮商心理師

台灣輔導與諮商學會認證專業心理諮商督導

台灣遊戲治療學會認證遊戲治療師暨遊戲治療督導

台灣園藝輔助治療協會/亞太園藝治療協會認證園藝治療師(HTR)

**【經歷】**高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所/台南大學輔諮學系研究所兼任助理教授

台灣遊戲治療學會理事長、台灣沙遊治療學會常務理事

台灣園藝輔助治療協會理事、台南諮商心理師公會常務理事

台灣諮商心理師公會全國聯合會災難心理復原委員會委員

國際沙遊治療學會 ISST 沙遊治療師訓練

**【專長】**遊戲治療、沙遊治療、沙盤治療、園藝治療、親子遊戲治療、區辨模式沙盤督導

幼兒/兒童/青少年諮商、性創傷、兒虐/家暴/目睹家暴創傷治療

災難諮商、危機心理援助、悲傷輔導、強制親職教育家庭關係修復



## 八. 課程規劃

日期/時間	7/24(五)	7/25(六)
(GMT+8) 08:40-08:55 報到	1. 四大元(地·水·火·風)的宇宙構成。	1. 風景構成圖(LMT)中的土地意象與自我根基。
(GMT+8) 09:00-12:00 上午課程	2. 創世神話中的土地溯源：從蘇美文明到東亞神話。	2. 臨床案例分享：從風景構成圖裡看見大地的承與化，其意義與轉換。
(GMT+8) 12:00-13:30 休息時間	3. 現代視角下的「地」：生態環境與物理空間的當代意涵。	3. 藝術媒材中的質地表現：土地感官經驗的重構與療癒。
(GMT+8) 13:30-16:30 下午課程	4. 地的雙極性：承載萬物與震怒毀滅。	

九. 課程費用：即日起熱烈招生，課程報名截止至 **2026/7/13(一)**，以下優惠請擇一。

報名類別	價格	進行方式
一般報名	8,900 元	ZOOM 直播方式上課，加碼享課後 30 天無限回看。
早鳥價	7,800 元 <b>6/12(五)前報名繳費</b>	
團體報名 (5 人同報，1 人免費)	5 人共 35,600 元	
合辦單位會員價	7,800 元 <b>7/13(一)前報名繳費</b>	
<p>說明：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>早鳥報名：請於期限內完成繳費，逾期視為一般報名。</li> <li>合辦單位會員價：請於報名時備註「合辦單位名稱及有效會員編號」，若經查核身分不符會員資格，將依查核當下的日期，重新認定報名類別，並通知您補繳差額，敬請留意。</li> <li>團體報名：享 5 人同報，1 人免費！每人都須登入報名，並備註同行 5 位的姓名，款項 \$35,600 元請統一由一人匯款以利對帳。</li> <li>刷卡：欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 <a href="mailto:sandplayworld@gmail.com">sandplayworld@gmail.com</a> 索取刷卡連結。</li> </ol>		

## 十. 報名方式

(一)一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(非沙遊世界會員者，請加入沙遊世界會員後，方可報名)：<https://www.sandplayworld-holdingself.com.tw/>

(二)請於線上報名後 **3 日內** 完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵

## 十一. 繳費方式：

(一)轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

**\*請於系統上或轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統寄出報名成功通知 (yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(二) 刷卡：欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 [sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com) 索取刷卡連結。

## 十二. 注意事項

(一) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師繼續教育學分，如有異動請以主辦單位公布之訊息為準。《以直播簽到單為依據，事後觀看影片者不列入積分申請》

(二) 課程退費規定：繳費後因故無法參加，請務必來電 / 來信告知，規定如下

1. 課程開始前 7 天(含)內及課程開始後告知無法參與，恕不保留費用及退費。
2. 課程開始第 8 天(含)前告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：
  - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費。
  - B. 申請退費：需酌收行政手續費 10%，餘額將匯退至您的帳戶。

(三) 課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。

(四) 請務必詳閱報名頁面中的「沙遊世界表達與療癒發展中心線上課程說明規範」。當您完成報名程序，即視為已充分閱讀、理解並同意遵守。

(五) 參與課程時，請遵守智慧財產權之規範：

1. 嚴禁錄音、錄影。
2. 嚴禁透過任何形式，將課程內容進行翻拍、加工、再製等行為。
3. 嚴禁私底下外流此次課程之影音、影像。
4. 課程連結僅供課程報名本人單獨使用，嚴禁分享、外流。
5. 切勿將課程錄音、錄影、講義等相關資訊，公開分享之網路。

(六) 活動結束後，請填寫回饋表，研習證明將以電子檔寄到您的信箱。

(七) 學員登入線上會議室時請一律使用「報名姓名」，以利線上點名。

(八) 學員上線後請將聲音調整為靜音，以確保上課品質。

(九) 進入課程後請勿中途離線又登入，避免影響課程進行。

(十) 如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢沙遊世界。

(十一) 相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

禾心諮商所官方網站	禾心諮商所粉絲專頁	沙遊世界官方網站	沙遊世界粉絲專頁
			