

受苦之膚與創傷之觸：沙遊治療中的療癒與轉化

Mending the Suffering Skin Recovery from Traumatic Touch through Sandplay

"To touch is to give life" ——米開朗基羅

「觸碰 (Touch) 」是人類最初經驗關係的方式，也是生命與世界相遇的起點。在西斯汀教堂高聳的拱頂之下，米開朗基羅的著名畫作《創造亞當》中，上帝向亞當伸出一隻手，賦予他生命的火花。上帝與亞當的指尖幾乎相觸，停留在一個尚未完成、卻充滿張力的瞬間。那微小的距離，承載著生命即將被點燃的震顫，也使「觸碰」超越了身體的接觸，成為生命、關係與存在被喚起的象徵。

身為人類，我們都深知其中的真諦。無論是戀人深情的擁抱、母親對孩子的溫柔撫摸，或朋友之間一個溫暖而安定的擁抱，「觸碰」使生命甦醒，安撫心靈，也建立彼此的連結。在語言誕生之前，在記憶尚未形成之前，我們便透過「觸碰」開始認識世界。個體在被承接與撫觸之中，學會感受、學會存在，也逐漸建立起自我與世界之間的界線。因此，「觸碰」從來不只是感官經驗，也是一種原初的關係語言，一種關於安全、信任與生命的原型。不論跨越文化或歷史脈絡，它都承載著人與人之間的生命維繫與心理轉化。

當「觸碰」曾帶來傷害，心靈如何再次向生命敞開？「觸碰」能使人精神煥發、撫慰心靈、建立連結。然而，當它曾經缺席、令人恐懼，或伴隨著侵入、忽視與暴力時，它便不再滋養生命，反而可能使心靈退縮、防衛，甚至逐漸失去感受與連結的能力。正如 Agnes Bayley 所提出的「受苦之膚」(suffering skin) 概念，當心理的肌膚因創傷而封閉，人便不再只是害怕被觸碰，更可能失去了向世界敞開自己的能力。那層因創傷而退縮、僵硬的心理之膚，是否仍有可能重新修復？那道介於自我與他人之間原本柔軟而可滲透的心理邊界，是否仍能再次敞開？而那份感受觸碰、回應關係的能力，是否仍能被重新喚醒？

在這為期兩天的線上沉浸式工作坊中，我們有幸邀請資深國際沙遊治療老師 Betty Jackson，帶領我們重新思考「觸碰」的意義。Betty 將深入介紹已故沙遊治療師 Agnes Bayley 所提出的「受苦之膚」(suffering skin) 概念，探討創傷如何使心理之膚逐漸退縮、阻礙關係的建立，以及創傷經驗如何在個案的沙遊治療歷程中，透過對「觸碰」的遲疑、迴避與抗拒而顯現。透過兒童與成人沙遊治療的臨床案例分享，我們將一同探索心理之膚如何逐漸修復，並見證沙遊治療如何重新開啟我們對「觸碰」、對關係，以及對生命的接納與回應。

一、主辦單位：禾心心理諮商所、沙遊世界表達與療癒發展中心

二、協辦單位：山馬茶創傷復原中心、新加坡思緣諮商與培訓服務中心

三、活動日期：2026/9/12 (六)、9/13 (日) ***本場活動不提供單日報名***

四、活動時間：台灣時間(GMT+8) 09:00-16:00，兩日 12 小時。

全程參加者可給予國際沙遊治療學會 (ISST) 認證上課時數 12 小時。

五、報名日期：即日起至 2026/9/1 (二)，額滿截止。

六、進行方式：線上課程 ZOOM 會議室

七、回放日期：課後一週內提供錄影回看，期限至 2026/12/31 (個案分析涉及隱私不錄製)

八、報名對象：心理師、社工師、精神科醫師、輔導教師、沙遊治療師及遊戲治療師，相關領域的研究生，特別是希望深化臨床實務，運用沙遊治療支持性侵倖存者的專業人士。

九、講師介紹&譯者介紹：

【講師】Betty Jackson

【現任】國際沙遊治療學會 (ISST) 名譽秘書 (Honorary Secretary)

美國賓州榮格沙遊中心 (The Center for Jungian Sandplay in Southeastern Pennsylvania) 創辦人

【認證】臨床社會工作師 (LCSW)

國際沙遊治療學會 (ISST) 認證教師

國際沙遊治療學會 (ISST) 認證沙遊治療師

沙遊治療師 / 教師 (CST-T)

【經歷】國際沙遊治療學會 (ISST) 董事會成員

美國沙遊治療協會 (STA) 董事會成員

師從 Dora Kalff 沙遊創始人，擁有 45 年以上臨床社會工作經驗，服務於心理健康機構、學校及私人執業等領域

【專長】沙遊治療、創傷治療、前語言期創傷治療、Agnes Baley 的 pre-sandplay intervention

【著作】《Into the Heart of Sandplay》合輯 (2018)



【口譯】朱惠英 博士

【現任】國立嘉義大學輔導與諮商學系助理教授

【學歷】美國密蘇里州 The School of Professional Psychology at Forest Institute 臨床心理學博士

【證照】諮商心理師、臨床心理師

【經歷】

1. 美國印第安那州少年監獄青少年性侵害加害人處遇實習心理輔導員
2. 台灣高雄少年法院心理輔導員
3. 美國威斯康辛州成人監獄實習心理師
4. 高雄監獄性侵害加害人處遇評估委員
5. 嘉義縣與嘉義市社區性侵害加害人處遇評估委員

【專長】司法心理學、矯治心理學、創傷治療、兒童與青少年心理學



兒童證詞偵訊等。

【合譯】【如何與非自願個案工作 (第三版)】、【觸法少年的司法心理評估】

【家庭暴力加害人處遇團體方案手冊—Emerge 模式】

【孤兒：從榮格觀點探討孤獨與完整】

【沙遊：通往靈性的心理治療取向】、

【綠野仙蹤與心靈療癒...從沙遊療法看歐茲國的智慧】、【沙遊治療：研究與案例】

【沙遊--非語言的心靈療法】

十、課程規劃

日期/時間	9/12(六)	9/13(日)
(GMT+8) 08:40-08:55 報到	1. 理解 Agnes Bayley 所提出之「受苦之皮膚」(suffering skin) 概念，並闡述其在沙遊治療脈絡中的心理學意涵。	
(GMT+8) 09:00-12:00 上午課程	2. 辨識沙遊治療歷程中觸覺迴避與觸覺感受功能受損之具體表現，並分析其與關係創傷及發展性創傷之關聯性。	
(GMT+8) 12:00-13:00 休息時間	3. 透過兒童與成人之沙遊治療案例，探討心理皮膚 (psychic skin) 的修復歷程，並解析療癒過程中的象徵意涵及治療關係之作用。	
(GMT+8) 13:00-16:00 下午課程	4. 整合沙遊治療之理論與實務觀點於臨床工作，辨識並應用有助於促進觸覺經驗、關係連結與心理活力重建之治療介入策略與條件。	

十一、課程費用：即日起熱烈招生，課程報名截止至 2026/9/7(一)，以下優惠請擇一。

報名類別	價格	進行方式
一般報名	8,900 元	ZOOM 直播，課後回看至 2026/12/31
早鳥價	7,800 元 8/24(一)前報名繳費	
團體報名 (5 人同報，1 人免費)	5 人共 35,600 元 (每人 7120 元)	
協辦單位	7,800 元 9/7(一)前報名繳費	

說明：

1. 早鳥報名：請於期限內完成繳費，逾期視為一般報名。
2. 團體報名：享 5 人同報，1 人免費！每人都須登入報名，並備註同行 5 位的姓名，款項 \$35,600 元請統一由一人匯款以利對帳。
3. 刷卡：欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 sandplayworld@gmail.com 索取刷卡連結。

十二、 報名方式

- (一) 一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(非沙遊世界會員者，請加入沙遊世界會員後，方可報名)：<https://www.sandplayworld-holdingself.com.tw/>。
- (二) 請於線上報名後 **3 日內**完成繳費，**逾期將視情況不予保留名額，特殊原因請來電告知。**

十三、 繳費方式

- (一) 轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800
***請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信(Yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。
- (二) 刷卡：欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 sandplayworld@gmail.com 索取刷卡連結。

十四、 注意事項：

- (一) **自我照護提醒**：本次工作坊內容可能引發情緒不適，講師提醒學員(尤其是有創傷經驗或臨床資歷尚淺的夥伴)要特別注意自身身心狀況。建議在過程中定期察覺情緒變化，運用接地技巧(grounding technique)及表達性活動調適。如感不適，請適時減少參與並尋求講師協助。課程結束後，請多留時間好好休息與照顧自己。
- (二) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師繼續教育積分。如有異動請依主辦單位公布之訊息為準。《以直播場簽到單為依據，事後觀看影片者不列入積分申請》
- (三) 全程參加者可給予國際沙遊治療學會 (ISST) 認證上課時數 120 時。
- (四) 課程退費規定：繳費後因故無法參加，**請務必來電 / 來信告知**，規定如下
 - 課程開始前 **7 天(含)**內及課程開始後告知無法參與，恕不保留費用及退費。
 - 課程開始**第 8 天(含)**前告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：
 - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，**使用年限 2 年**，如逾期視同放棄，恕不退費。
 - B. 申請退費：需酌收**課程費 10%**(為行政處理費)，餘額將匯退至您的帳戶。
- (三) 課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。
- (四) 為尊重智慧財產權，**活動進行期間請勿錄音或錄影**，並請務必詳閱報名頁面中的「沙遊世界表達與療癒發展中心線上課程智慧財產權規範條款」，當您報名即表示同意本中心智慧財產權規範條款。
- (五) 活動結束後，請填寫回饋表，研習證明將以電子檔寄到您的信箱。
- (六) 學員登入線上會議室時請一律使用中文姓名，以利線上點名。
- (七) 學員上線後請將聲音調整為靜音，以確保上課品質。
- (八) 進入課程後請勿中途離線又登入，避免影響課程進行。
- (九) 如有任何疑問請於上班時間(週一至週五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢沙遊世界。
- (十) 相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

禾心諮商所官方網站	禾心諮商所粉絲專頁	沙遊世界官方網站	沙遊世界粉絲專頁
			

沙遊世界表達與療癒發展中心

線上課程智慧財產權規範條款

當您報名此課程時，即表示您已同意下述規範，
請您務必詳閱以下說明

1. 此次課程採「線上同步視訊」方式進行，請您務必依照主辦單位排定時程上線，若錯過課程時間，恕無法進行補課及補償。
2. 請您在報名前先行確認您的設備是否能順利參與線上課程，若因設備之故，出現無法參與課程之情況，恕不進行退費。
3. 在參與課程時，請務必遵守著作權法之規範，請您務必遵守以下規範：
 - (1)嚴禁錄音、錄影。
 - (2)嚴禁透過任何形式，將課程內容進行翻拍、加工、再製等行為。
 - (3)嚴禁私底下外流此次課程之影音、影像。
 - (4)課程連結僅供課程報名本人單獨使用，嚴禁分享、外流。
 - (5)切勿將課程錄音、錄影、講義等相關資訊，公開分享之網路。
4. 同意透過本中心選擇使用之課程軟體進行此次課程，本中心保有最終決定權。