

感同『身』受： 從一人一故事劇場過渡到助人者的深度同理場

故事不只存在於語言中，更深刻地印刻在我們的身體裡。

「我都說了『我懂』，為什麼案主還是覺得我沒有真的聽懂？」——因為你的身體可能在說不一樣的話。

現代心理學證實：大腦會說謊，但身體很誠實。這兩天，我們不發厚厚的講義，而是要你帶上你的身體。透過一人一故事劇場的即興魔法，我們要把同理心變成一場好玩、深刻且充滿火花的身體實驗。透過肢體動作、隱喻與聲音，讓深度同理從「抽象概念」變成「身體肌肉記憶」，你會驚訝地發現：當身體動起來，助人者的移情與反移情，可以如此具象化；對案主的認知與情緒理解居然也能如此精準到位。無論你是期待在臨床與服務中深化傾聽品質的助人者，還是渴望在日常生活中建立更深刻連結的探索者，這兩天，邀請你暫時放下大腦的焦慮與講義的框架。讓繡妙老師帶著我們，在安全、開放且充滿樂趣的劇場空間裡，一起動身體、說故事、玩即興。

給自己一段專屬的時間，讓身體帶領你打開對「同理」的全新想像！

李繡妙諮商心理師/身心工作實踐者在劇場及戲劇治療領域深耕多年，曾為「南飛·囑事一人一故事劇團」藝術總監。繡妙心理師讓人印象最深刻的莫過於活潑生動的帶領風格，貼近人心的觀點也總帶給人被細緻撫觸的安心感。本工作坊結合「一人一故事劇場 (Playback Theatre)」核心技巧與身心學覺察，帶領學員從言語之外的「身體感」出發，重新修練傾聽與回應的能力。透過肢體、聲音與劇場形式，我們將學習如何成為一個富有彈性及靈活的「容器」，不僅能細膩感知故事背後的多維度情緒，也能在陪伴與呈現之間找到最適切的審美距離。

◎**適合族群**：心理師、社工師、各級學校輔導教師、相關兒童福利工作人員、助人工作相關系所學生及助人工作者。

一. **主辦單位**：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二. **課程日期**：2026/10/17 (六)、10/18 (日)，9:00-16:30，共 12 小時。

三. **課程地點**：禾心心理諮商所 (臺南市北區中華北路二段 80 巷 65 號)

四. **報名對象**：心理師、社工師、各級學校輔導教師、相關兒童福利工作人員、助人工作相關系所學生及助人工作者，10 人成班。

五. 講師介紹：

【講師】李繡妙 諮商心理師/身心工作實踐者

【現任】禾心心理諮商所 諮商心理師

社團法人台南市諮商心理師公會 理事

南飛·囑事一人一故事劇團 資深團員

【學歷】新竹教育大學教育心理與諮商學系 碩士(現清華大學)

【證照】國家高考合格諮商心理師

美國 DvT 協會發展性轉化戲劇治療 Level 2 認證

(Institute of Developmental Transformation Level Two Certificate 236)

美國一人一故事劇場學校 三階畢業

夏邦發展動作 Level 1 (Sherborn Developmental Movement, No.2025-6-T-3)

德國阿卡莎 (Akasha) 脈輪花精三階認證

【經歷】繪日藝術心理諮商所 諮商心理師

秘密花園心理諮商所 諮商心理師

國健局青少年性健康促進服務網絡 諮商心理師

中華心理衛生協會心理諮詢服務 特約專業人員

臺東大學 兼任諮商心理師

環球科技大學 專任輔導老師

屏東地方法院 心理輔導員

各縣市社政、衛政、社會福利、教育及司法單位 合作心理師

【專長】發展性轉化戲劇治療、隱喻治療、綜合表達性藝術介入治療、神性排列工作



六. 課程規劃：每日 6 小時，共 12 小時

日期/時間	10/17(六)	10/18(日)
08:40-08:50 報到	1. 肢體流動與非語言調頻 2. 空間、聲音與隱喻	1. 劇場美感距離 V.S 深度同理的審美
09:00-12:00 上午課程	3. 一人一故事劇場核心技巧：流動塑像 (Fluid Sculptures)	2. 移情、反移情與身體訊號 3. 一人一故事劇場核心技巧：一對對 (Pairs)
12:00-13:30 休息時間	4. 情緒同理與「容器 (Containment)」概念	4. 「認知、情緒、身體」· 三位一體同理心的身體實踐
13:30-16:30 下午課程	5. 同理心的多維度架構：認知、情緒、身體感知	5. 建構個人化的同理地圖

七. 課程費用：即日起熱烈招生，報名截止至 **2026/10/14(三)**，額滿為止。

報名類別	價格
一般價	5,300 元
早鳥價	4,750 元 10/2(五)前報名繳費
團體價	2 人同行共 8,900 元
說明： 1. 以上課程費用 不含午餐。 2. 早鳥價：請於期限內完成報名及繳費，逾期將以一般價計之。 3. 團體價：2 人同行團享優惠！平均\$4,450 元/人。 每位團報者都須登入報名，並備註同行 2 位的姓名；款項請統一由一人匯款，以替您確認。 4. 刷卡：欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 sandplayworld@gmail.com 索取刷卡連結。	

八. 報名方式：

(一)一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(非沙遊世界會員者，請加入沙遊世界會員後，方可報名)：<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二)請於線上報名後 **3 日內**完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

九. 繳費方式：

(一)轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

***請於系統上或轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統寄出報名成功通知(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(二)刷卡：欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 sandplayworld@gmail.com 索取刷卡連結。

十. 注意事項：

(一)本活動預計將申請諮商心理師師繼續教育學分，如有異動請以主辦單位公布之訊息為準。

(二)課程退費規定：繳費後因故無法參加，**請務必來電 / 來信告知**，規定如下

- 課程開始**前 7 天(含)內**及**課程開始後**告知無法參與，恕不保留費用及退費。
- 課程開始**第 8 天(含)前**告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：
 - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，**使用年限 2 年**，如逾期視同放棄，恕不退費。
 - B. 申請退費：**課程費用 90%**將匯退至您的帳戶。

(三)課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。

- (四)為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。
- (五)為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷。
- (六)活動前及結束後，請確實簽到及簽退。並請於活動結束後填寫線上回饋表，填寫完畢後於課後一個月內將研習證明電子檔將寄到您的信箱。
- (七)如有任何疑問請於上班時間(週一至週五9:00至18:00)來電或E-mail。
- 連絡電話：06-3587822、0989-815-189；E-mail：sandplayworld@gmail.com
- (八)相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

沙遊世界官網	沙遊世界粉絲專頁	禾心諮商所官網	禾心粉絲專頁
			



2026戲劇治療專業培訓工作坊

10/17(六)
10/18(日)

感同『身』受：
從一人一故事劇場
過渡到助人者的深度同理場

【講師】李繡妙 諮商心理師