

## 2026 遊戲治療系列專業訓練工作坊

### 【破局與重構】兒虐與強制親職家庭的系統評估與遊戲治療

在兒虐與家暴的實務現場，我們常常面臨兩難：做兒童諮商，卻卡在無法改變的家庭系統；做強制親職教育，又面臨家長的強烈防衛與無力。兒虐個案的複雜性在於多重壓力的疊加，單一面向的技巧訓練，很難面對家長的深層防衛或現實生存困境。在強制親職教育的脈絡中，若不懂兒童工作，便難以推動強制親職教育。專業人員若不具備精準辨識家長心理狀態的能力，極易陷入無效的權力對抗。我們必須具備足夠的臨床敏感度，解構家長防衛背後的「生存動力」，理解家長在法律高壓下的心理狀態，建立啟動改變的工作同盟。

在實務工作中，父母和孩子是二條工作軸線，如何整合才能創造修復空間，緩解家庭的創傷呢？本課程以遊戲治療實務為導向，課程的核心概念在於「評估與介入為持續互動之動態歷程」，評估不只是靜態的診斷工具，而是從與案家接觸的第一時間起，便透過系統視角開啟微調。本課程結合遊戲治療與家庭系統評估，將「家系圖」從靜態的評估工具，延伸轉化為動態的臨床介入媒材，從辨識家長的風險與防衛機轉開始，針對不同類型的案家樣貌進行分析。另外在心理介入與法律框架的雙重視角，遊戲治療提供了一個獨特的空間，讓父母和孩子以遊戲作為安全的緩衝，以非威脅性的方式探索和解決問題，遊戲治療的歷程，也提供議題及進展評估的訊息。

本工作坊由資深遊戲治療師暨遊戲治療督導 曾仁美博士與專長家族治療及家庭關係之 游淑華博士共同帶領。曾博士專長遊戲治療、沙遊治療及園藝治療，長期與遭受心理困擾或創傷的幼兒、兒童、青少年、成人及其家庭工作，曾執行台南市一般及強制親職教育計畫六年，及衛福部建置性創傷復原中心計畫3年，對創傷家庭之兒少及成人累積許多服務經驗；游博士深耕家族治療及家庭系統工作，特別專精於提昇「家系圖」的多維度立體視角，不只是畫出親屬關係，參與者將有機會學習如何利用家系圖進行「點、線、面到立體」的評估，看見案家代間互動的限制與潛在資源，並將家系圖直接延伸為遊戲治療中的「介入工具」。

本課程很適合曾學過遊戲治療，曾與兒童工作者，也適合未來想踏入社區，工作上可能接觸幼兒及兒童，需要具備對兒童及家長議題的敏感度及工作方法者；或已服務過社政系統下的兒童及家庭，希望能多一些工作資源及討論者，歡迎一起來探討。

◎**適合族群**：臨床心理師、諮商心理師、社工師、學校輔導教師、專輔人員、遊戲治療實務工作者、家庭/系統取向助人工作者、對兒虐、家暴與強制親職教育實務介入有興趣之助人專業人員、相關兒童福利工作人員、助人工作相關系所學生。

一. **主辦單位**：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

二. **課程日期**：2026/11/14 (六)、11/15 (日) · 9:00-16:30 · 共 12 小時。

三. **課程地點**：臺南文化創意產業園區，地址：臺南市東區北門路二段 16 號

**\* 以上資訊若有異動，請依網頁公告及行前通知為主 \***

#### 四. 講師介紹：

**【講師】曾仁美 博士**

**【現任】**沙遊世界表達與療癒發展中心/執行長、

禾心心理諮商所/所長

山馬茶創傷復原中心/計畫主持人

**【學歷】**彰化師範大學輔導諮商學系博士

**【證照】**國家合格諮商心理師

台灣輔導與諮商學會認證專業心理諮商督導

台灣遊戲治療學會認證遊戲治療師暨遊戲治療督導

台灣園藝輔助治療協會/亞太園藝治療協會認證園藝治療師(HTR)

教育部國教署核定專業發展輔導人員(輔導教授)人才庫師資

**【經歷】**高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所/台南大學輔諮學系研究所兼任助理教授

台灣遊戲治療學會理事長、台灣沙遊治療學會常務理事

台灣園藝輔助治療協會理事、台南諮商心理師公會常務理事

高雄市/台南市/台中市教育局學生心理諮商中心專業督導

各大學諮商所碩士級暨博士級專業實習諮商督導

國際沙遊治療學會 ISST 沙遊治療師訓練

台灣諮商心理師公會全國聯合會災難心理復原委員會委員

高雄市教育局友善校園計畫輔導工作輔導團諮詢委員(100 年迄今)

犯罪被害人保護協會臺灣台南分會心理師(106 年迄今)

台南市社會局一般及強制親職教育專案計畫主持人 6 年

台南市準公共幼兒園輔導計畫輔導教授 6 年

衛福部建構性創傷復原中心計畫主持人 3 年

**【專長】**遊戲治療、沙遊治療、沙盤治療、園藝治療、親子遊戲治療、區辨模式沙盤督導

幼兒/兒童/青少年諮商、親師諮詢、親子遊戲治療、家庭遊戲治療

性創傷、兒虐/家暴/目睹家暴、創傷治療、危機與災難心理援助、悲傷輔導

強制親職教育家庭關係修復、女性議題、伴侶婚姻與家庭、多元文化性別諮商



## 【講師】游淑華 博士

【現任】禾心心理諮商所諮商心理師暨資深督導

【學歷】彰化師範大學輔導與諮商學系博士

【經歷】台南應用科技大學副教授、台南大學兼任副教授

台南市心理師公會理事、台南市婦女權益促進委員會委員

台南市政府性別平等教育委員會委員

台南學生諮商中心兼任分區督導

【專長】家族與伴侶諮商、家族系統取向督導、性別諮商、老人諮商

## 【相關著作】



- 游淑華、吳麗雲 ( 2013 )。廚房裡的親子互動分析。台灣遊戲治療學報，3，25-46。
- 游淑華、吳麗雲、蔡金蓮 ( 2012 )。高中職學生家庭系統分化、自我概念對其人際衝突解決 策略的預測研究—自我概念的中介效果。中華輔導與諮商學報，34，113-141。
- 游淑華、徐惠琳、吳麗雲 ( 2012 )。廚房裡的親子遊戲治療-親子共廚父母團體方案的發 想。輔導季刊，48 ( 3 )，72-75。
- 游淑華 ( 2011 )。科大女生的性別論述策略----藝術領域女生與工科領域女生的比對。藝術 與文化論衡，( 2 )，1-20。
- 黃玉賢、游淑華、林梅鳳 ( 2009 )。從一位女性憂鬱患者的視角看罹病經驗與婆媳關係。中 華心理衛生學刊，22 ( 1 )，27-50。
- 游淑華 ( 2007 )。一對咫尺天涯的雙生涯夫妻--父母次系統動力運作的家庭敘說研究。家庭 教育與諮商學刊，3，1-31。
- 吳秀琴、林梅鳳、游淑華 ( 2007 )。自傷與傷人：一個功能不良家庭的生活經驗。護理雜 誌，54 ( 5 )，1-8。
- 游淑華 ( 2004 )。親子雙方對循環性衝突的知覺分析。應用心理研究，24，183-213。
- 游淑華 ( 2003 )。兒童憂鬱性疾患。輔導季刊，39 ( 3 )，39-46。
- 游淑華 ( 2002 )。系統性的同理--同理心在伴侶治療上的應用。輔導季刊，38 ( 4 )，55-59。

## 五. 課程規劃：每日 6 小時，共 12 小時

| 時間          | 2026/11/14(六)                | 2026/11/15(日)                         |
|-------------|------------------------------|---------------------------------------|
| 09:00-10:30 | 二個工作軸線：兒虐議題與強制性親職教育的多元議題     | 從評估到介入：家系圖在兒童介入與親子介入中的具體運用            |
| 10:30-12:00 | 不同類型強制親職家長的防衛辨識與風險評估         | 與兒虐行為人 ( 父母 ) 工作：父母的創傷及法律框架下有滋養性的親職諮詢 |
| 12:00-13:30 | 午餐時間                         |                                       |
| 13:30-15:00 | 多維度視野：從點、線、面到立體的家系圖系統觀念與評估   | 與受虐兒童工作：修復兒童的創傷-選擇遊戲治療或親子遊戲治療的介入考量    |
| 15:10-16:40 | 兒虐/強制親職案家代間限制、互動動力與家庭資源的臨床判讀 | 多元系統工作介入下的倫理難題與因應                     |

## 六. 參與本課程將學習到

1. **建立兒虐/強制親職教育家庭系統性的評估架構：**掌握從「法律安全」到「關係修復」的完整光譜，學習在剛性底線與人文關懷中取得動態平衡。
2. **學習強制親職教育家長議題之分類管理：**提升助人工作者對家長狀態的辨識力，避免無謂的能量空轉，將資源精確投注於高風險或具改變潛力的環節。
3. **掌握整合媒材的轉化力：**應用遊戲治療的多元媒材，技巧及方法將生活媒材轉化為臨床工具的能力，落實「就地介入」，真正降低案家參與的門檻。

## 七. 課程費用：即日起熱烈招生，報名截止至 **2026/11/9(一)**，額滿為止。

| 報名類別                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 價格                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 一般價                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 5,600 元                     |
| 早鳥價                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 4,800 元 <b>11/4(三)前報名繳費</b> |
| 團體價                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 3 人共 13,500 元               |
| <b>說明：</b><br>1. 以上課程費用 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">不含午餐。</span><br>2. <b>早鳥價：</b> 請於期限內完成報名及繳費，逾期將以一般價計之。<br>3. <b>團體價：</b> 3 人同行團享優惠！平均每人\$4,500。每位團報者都須登入報名，並備註同行 3 位的姓名；款項請統一由一人匯款，以替您確認。<br>4. <b>刷卡：</b> 欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 <a href="mailto:sandplayworld@gmail.com">sandplayworld@gmail.com</a> 索取刷卡連結。<br><br>▲一般報名：5,600 元<br>▲早鳥報名：4,800 元(截至 10/30)<br>▲團體報名：3 人同行 13,500 元 |                             |

## 八. 報名方式：

(一)一律於沙遊世界官方網站進行線上報名(非沙遊世界會員者，請加入沙遊世界會員後，方可報名)：<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>

(二) 請於線上報名後 **3 日內**完成繳費，為方便作業管理逾時將不予保留名額，請多包涵。

## 九. 繳費方式：

(一)轉帳或匯款專戶：沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

**\*請於系統上或轉帳後告知帳號後五碼**，經確認完成繳費後，系統寄出報名成功通知(yahoo 信箱易漏信，請注意垃圾信件夾)，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(二)刷卡：欲使用信用卡付款者，請於報名後來信 [sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com) 索取刷卡連結。

#### 十. 注意事項：

(一)本活動預計將申請諮商心理師師繼續教育學分，如有異動請以主辦單位公布之訊息為準。

(二)課程退費規定：繳費後因故無法參加，**請務必來電 / 來信告知**，規定如下

- 課程開始**前 7 天(含)內**及**課程開始後**告知無法參與，恕不保留費用及退費。
- 課程開始**第 8 天(含)前**告知無法參與，您可選擇下述處理方案(擇一)：
  - A. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，**使用年限 2 年**，如逾期視同放棄，恕不退費。
  - B. 申請退費：**課程費用 90%**將匯退至您的帳戶。

(三)課程中主辦單位有權拍照、錄影、做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請與工作人員聯繫。

(四)為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。

(五)為維護學員上課權益，上課時謝絕旁聽、試聽、代替、攜眷。

(六)活動前及結束後，請確實簽到及簽退。並請於活動結束後填寫線上回饋表，填寫完畢後於課後一個月內將研習證明電子檔將寄到您的信箱。

(七)如有任何疑問請於上班時間(週一至週五9:00至18:00)來電或E-mail。

連絡電話：06-3587822、0989-815-189；E-mail：[sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com)

(八)相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。

| 沙遊世界官網                                                                              | 沙遊世界粉絲專頁                                                                            | 禾心諮商所官網                                                                              | 禾心粉絲專頁                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |